

# Herzlich Willkommen bei L & D Kinder- und Jugendverpflegung

## Speisenvorschlag

	Mo 13.03.2017	Di 14.03.2017	Mi 15.03.2017	Do 16.03.2017	Fr 17.03.2017
KW 11					
Kennzeichnungspl. Zusatzstoffe /Allergen	<b>Legende Zusatzstoffe</b> 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt	<b>Legende Zusatzstoffe</b> 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel	<b>Legende Allergene</b> A-Glutenhaltige Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fische, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch (einschließlich Laktose), H-Schalenfrüchte	<b>Legende Allergene</b> I-Sellerie, J-Senf, K-Sesamsamen, L-Schwefeldioxid und Sulphite [ab10mg/kg], M-Lupine, N-Weichtiere	<b>Legende Allergene</b> Aa-Gluten aus Weizen u. Dinkel, Ab-Gluten aus Roggen, Ac-Gluten aus Gerste, Ad-Gluten aus Hafer
Menü A	<b>Kartoffelsuppe mit Gefügelwurstscheiben</b> und einem Stück Vollkornbrot [2,3,5,Aa,C,F,G,H,I,J]	<b>Seelachsschnitte "Müllerin"</b> mit Remouladendip, dazu Salzkartoffeln und Gurkenrohkost[1,9,Aa,C,D,F,G,I,J,K]	<b>Penne Bolognese</b> mit Bolognese vom Rind, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,Aa,C,F,G,I,J]	<b>süßer Germknödel mit Kirschen gefüllt</b> dazu Sauce mit Vanillegeschmack, und eine Tagessuppe [1,3,Aa,C,F,G,H,I,J]	<b>Legende Allergene</b> Ha-Mandeln, Hb-Haselnüsse, Hc-Walnüsse, Hd-Cashewnüsse, He-Pecannüsse, Hf-Paranüsse, Hg-Pistazien, Hh-Macadamianüsse/Queenslandnüsse
Menü A1			<b>Penne Salmone</b> in Lachs-Sahnesauce, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,4,Aa,C,F,G,I,J]		
Menü A2	<b>Kartoffelsuppe mit vegetarischen Wurstscheiben</b> und einem Stück Vollkornbrot [5,Aa,Ac,C,F,G,H,I,J]	<b>gebackene Gemüse-Nuggets</b> mit Remouladendip, dazu Salzkartoffeln und Gurkenrohkost[1,9,Aa,Ac,C,F,G,J,K]	<b>vegetarische Penne Rigate</b> mit Erbsen-Sahnesauce, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,Aa,C,F,G,I,J]	<b>Eieromlette natur</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [Aa,C,F,G,I,J]	
Menü D	<b>warme Ruccola-Süßkartoffel-Schnitte</b> mit Joghurdip, frischem Blattsalat und dicken Gurkenscheiben [Aa,C,E,G,H,I,J]	<b>Bunter Salatteller mit Rösti-Sticks</b> mit Tomaten, Gurken an Joghurdressing [3,G,I,J]	<b>Eisbergsalat</b> mit Schinken- und Käsestreifen dazu Joghurdressing und ein Brötchen [1,2,3,Aa,G,I,J]	<b>Tomaten-Mozzarellasalat</b> mit Eisbergsalat und Basilikum, dazu italienisches Dressing und ein Brötchen [Aa,G,I,J]	



Öko-Kontrollstellennummer: DE-ÖKO-039

**Das Team von L & D wünscht guten Appetit!**

Angaben zu den Zusatzstoffen können Sie im Internet einsehen. Fragen Sie Ihren Ansprechpartner vor Ort.

# Herzlich Willkommen bei L & D Kinder- und Jugendverpflegung

## Speisenvorschlag

KW 11				
Lactosefreie Kost				
Glutenfreie Kost				



Öko-Kontrollstellennummer: DE-ÖKO-039

**Das Team von L & D wünscht guten Appetit!**

Angaben zu den Zusatzstoffen können Sie im Internet einsehen. Fragen Sie Ihren Ansprechpartner vor Ort.